

LA SALUT A L'ANY 2000

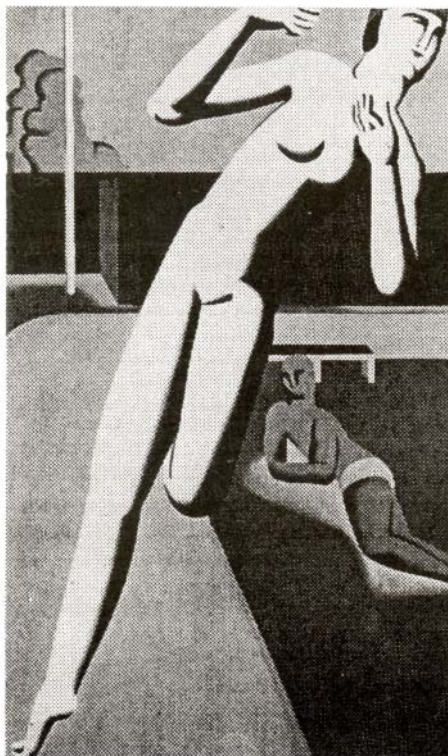
Ha estat publicat un informe de més de dues-centes pàgines, que aplega el que pensen més de 277 biòlegs i investigadors sobre el que serà la salut a començaments del segle vinent. L'estudi, realitzat per la firma nordamericana Bristol-Myers, ha estat encarregat a la societat especialista en prospectiva Louis Harris.

Les previsions pel que pertoca als avenços de la ciència són, si més no, una hipòtesi de treball que hauria de permetre indicar quines haurien de ser les línies prioritàries en el camp de la medicina pel que fa a la recerca tant fonamental com aplicada.

EXPECTATIVES PEL QUE FA A L'ESPERANÇA DE VIDA

Pel que fa per a l'esperança de vida per a l'any 2.000, en els països desenvolupats, aquesta esdevindrà de 75 anys per als homes i de 82 anys per a les dones. Els principals problemes de la salut aniran lligats a l'envelliment de la població, és a dir, a les malalties cardíaco-vasculars i al càncer. Quant als països en desenvolupament, les malalties infeccioses i la deficient nutrició continuaran essent qüestions endèmiques.

Els principals esforços en matèria de recerca caldrà adreçar-los, d'aquí a final de segle, vers un millor coneixement dels mecanismes cel·lulars, amb la finalitat de poder combatre millor el càncer. Quant al conjunt de malalties dominades, hom pensa que la rubèola ho podrà ser, mentre que sobre la SIDA existeix un preocupant interrogant.



Hom preveu que l'augment de l'exercici físic a les poblacions sedentàries conduirà a una disminució de les malalties cardíaco-vasculars.

Un altre punt de l'informe sobre el qual la majoria dels investigadors qüestionats coincideixen és la insuficiència de recursos econòmics que hom dedica a la recerca.

EL CÀNCER

Pel que fa a aquest, els investigadors no preveuen una solució abans de l'any 2.000, però sí importants avenços quant al seu tractament i guariment. En aquest sentit, consideren que és realista creure que un 75% dels càncers podran ser guarits. De tota manera, la majoria dels investigadors creuen que calen encara resultats de tipus fonamental en la comprensió del mecanisme de creixement i diferenciació cel·lular, per tal d'arribar a comprendre el procés que

transforma una cèl·lula normal en una de cancerosa.

Pel que fa als tipus de càncers, hom espera assolir resultats immediats en el cas de les leucèmies i tota mena de limfomes, mentre que quant a altres càncers, com el de fetge i tumors cerebrals, no gosen manifestar-se obertament.

La disminució progressiva del tabaquisme d'ací a finals de segle hauria d'incidir positivament en la problemàtica carcinogènica.

Pel que fa als mitjans tant per al control, detecció i seguiment de les malalties, com per al diagnòstic, hom disposa de nous mitjans tècnics de visualització i control, mercès a la ressonància magnètica, els marcadors genètics, els anticossos monoclonals, etc.

El nombre d'intervencions quirúrgiques també hauria de minvar, i la radioteràpia hauria de desaparèixer.

LES MALALTIES CÀRDIO-VASCULARS

Hom preveu que el nombre d'intervencions a cor obert disminuirà com a conseqüència de tècniques menys dràstiques que estalviïn aquesta mena d'intervencions (entre d'altres, caterisme, anginoplastia transluminal, etc.).

Pel que fa als trasplantaments, la majoria dels enquestats creu més en les intervencions cirúrgiques de cor que en els trasplantaments de cors artificials.

LES MALALTIES CÀRDIO-VASCULARS

Hom preveu, tanmateix, dos fets que donaran suport a aquesta situació. D'una banda, el diagnòstic precoç de la predisposició a les malalties cardíaco-vasculars, i, de l'altra, la possibilitat d'emprar medicaments inhibidors de la formació de càlculs i plaques ateroscleròtiques, mitjançant marcadors genètics.

En aquest sentit, la prevenció d'aquesta mena de malalties hauria de ser possible, tot tenint cura de la dietètica (menys greixos, menys colesterol), així com de la disminució del consum de tabac, i de l'augment de l'exercici físic en poblacions sedentàries.

LES MALALTIES DEL SISTEMA NERVIÓS

És possiblement en aquest camp on hom preveu un avenç més notable de resultes de descobertes de caire fonamental. La comprensió del funcionament, a nivell molecular, del cervell i dels agents neurotransmissors hauria de permetre que un bon nombre de desordres de tipus psiquiàtric es resolguessin. En aquest sentit, la neurobiologia com a disciplina independent hauria d'enregistrar un avenç notabilíssim, especialment en el desenvolupament de nous productes químics, alhora que s'hauria de produir un descens dels tractaments psiquiàtrics i de la cirurgia del cervell. Es prevenen nous medicaments contra la depressió, així com un millor tractament i prevenció pel que fa al mal de Parkinson, les epilèpsies i les esquizofrènies.

La demència presenil (malaltia d'Ahlzheimer, de tipus degeneratiu) podria ser tractada de manera preventiva.

MALALTIES INFECCIOSES

En aquest capítol, la major part dels investigadors coincideix en suposar una millora

substancial respecte a la lluita contra les malalties de tipus infeccioses. En concret: l'hepatitis vírica, la febre tifoide i el bacil de Pfeiffer, responsable de determinades infeccions que indueixen afeccions gripals.

Gairebé un 60% dels qüestionats es mostra pessimista en la lluita contra el reuma cerebral i les malalties de transmissió sexual (veieu (ciència) nº 53): les relatives a l'herpes, la Chlamydia i la SIDA.

Sobre la possibilitat de disposar d'un vaccí contra aquesta darrera malaltia, la majoria no ho creu factible abans de l'any 2000. Aquest vaccí possiblement hom l'obtindrà per mitjà de l'enginyeria genètica, i el diagnòstic se'n realitzarà sobretot amb anticossos mono-

clonals específics. Tanmateix, un bon nombre dels investigadors creu que d'ací a l'any 2000 és altament probable que hom disposi de diferents medicaments antivirals per a combatre eficaçment el retrovirus de la SIDA de manera semblant al que han estat els antibiòtics respecte dels bacteris.

NUTRICIÓ

Els aliments haurien d'evolucionar en el sentit d'ésser més rics nutritivament, així com més resistents als microorganismes, és a dir, als virus, bacteris, paràsits, etc. Com ja ha estat esmentat anteriorment, els canvis dietètics haurien d'afavorir la prevenció de diferents malalties, com el càncer o les de tipus cardíaco-vascular.



Hipòcrates fou un dels precursors de l'observació clínica en medicina.

IMPLANTACIÓ DE MEDICAMENTS

Hom preveu cap a finals de segle la implantació de diferents medicaments en l'organisme humà. Per exemple, hom preveu la implantació de minibombes dosificadores que permetran difondre en el nostre organisme, de manera continuada i per sota de la pell, determinats medicaments.

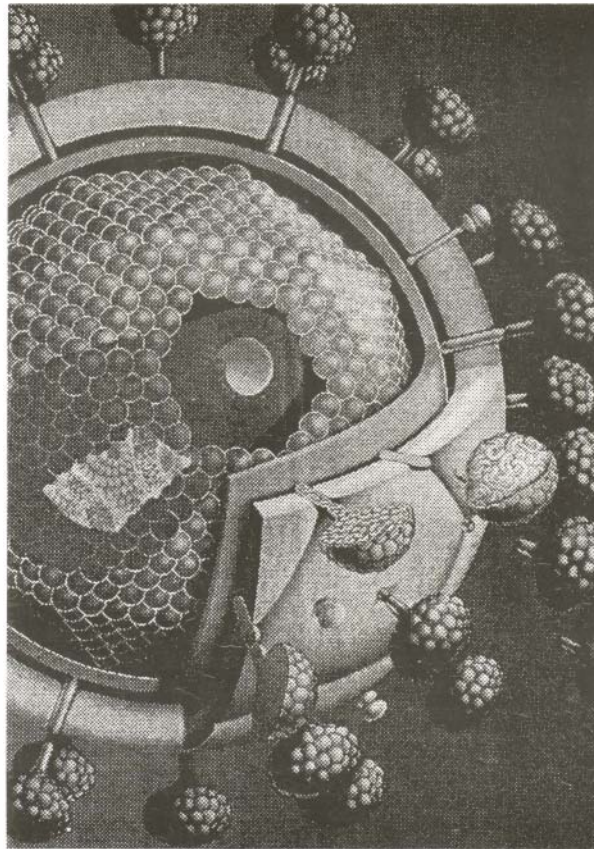
Hom estima que cap a l'any 2.000 disposarem de matèries antirebuig, i que, amb aquesta tècnica de medicaments implantats hom podrà combatre eficaçment l'artritis (si més no, això és el que n'opina un 91%), la diabetis (un 87%) i les malalties càrdio-vasculars (un 82%).

PRIMERA AVALUACIÓ

En una primera anàlisi podem dir que, de fet, cap de les previsions frega la ciència-ficció; totes són científicament possibles, malgrat que és molt difícil establir, en el curt període que resta d'aquí a l'any 2.000, l'acompliment de determinades previsions les quals depenen molt sovint de resultats específics en el camp tant de la recerca fonamental com de l'aplicada, els quals són, a la vegada, determinants a l'hora d'assolir resultats pràctics. Si més no, els resultats de l'enquesta permeten clarament assenyalar les directrius per on cal esmerçar els esforços tant en recerca fonamental com en aplicada, en benefici del progrés de la medicina actual.

ANÀLISI COMPARATIVA

Sense voler establir un paral·lelisme entre la prognosi realitzada actualment per la firma Bristol-Myers i la que fou realitzada l'any 1.970 a Anglaterra sobre quina seria la salut a l'any 1.990, a continuació, i a tall de recordatori, n'oferim els resultats.



Model del retrovirus de la SIDA dissenyat per Graphico Hamburg/Ostwalder Scientific Research amb l'ajud de científics alemanys, suecs i nordamericans.

CÀNCER

Els especialistes creien que els mecanismes responsables de l'anarquia cel·lular (oncogènia) serien coneguts l'any 1.980, i que les infeccions virals no hi tenien res a veure en aquest procés i cap dels enquestats no va avançar la hipòtesi d'un vaccí contra el càncer.

MALALTIES MENTALS

En aquest camp hom preveia el 1.975 disposar de medicaments i drogues específiques per a controlar l'esquizofrènia i d'altres manifestacions de tipus agressiu.

CONCLUSIONS

Evidentment, un cop repassades breument les prediccions fetes l'any 1.970 sobre la possible salut a l'any 1.990, cal ser força prudent pel que fa a les previsions realitzades avui de com serà la salut a l'any 2.000.

De tota manera, l'enquesta és sens dubte un bon indicador quant a la canalització dels esforços que hom ha d'esmerçar en recerca en el camp de la medicina.