

ELS SIFONS: DE REMEI MEDICINAL A PRECURSOR DE LES BEGUDES REFRESCANTS

L'origen medicinal dels sifons

Els farmacèutics van ser els primers d'analitzar els efectes beneficiosos de les aigües minerals naturals amb gas i de desenvolupar mètodes per reproduir-ne, cosa que va donar lloc als primers sifons. El sífó es comercialitzava com un remei per afavorir la digestió i alleujar molèsties gàstriques. Hospitals com el de Santa Creu i Santa Pau de Barcelona elaboraven els seus propis sifons i els distribuïen gratuïtament entre els pacients.

A Espanya, la primera referència documentada sobre la producció de sífons data de 1895, i es considera així la primera beguda refrescant de la qual tenim constància.

A mesura que la producció de sífons es va expandir, el seu ús va transcendir l'àmbit medicinal; el seu característic efecte efervescent i refrescant va convertir-lo en una beguda de consum diari i va esdevenir un element essencial a les llars i establiments de restauració. A més, a finals del segle XIX i principis del segle XX, es va consolidar com a ingredient clau en la preparació de begudes i còctels. Aquest pas va ser fonamental per al desenvolupament de la indústria de les begudes refrescants i va donar lloc a la creació dels primers refrescos.

A diferència de dècades anteriors, en què el sífó es consumia diàriament i sovint amb finalitats digestives, avui dia el consum de begudes refrescants, especialment a Espanya, s'associa principalment a moments d'oci i socialització. No obstant això, la seva naturalesa refrescant continua sent molt apreciada.

El sífó ha tingut un paper fonamental en la història de les begudes refrescants a Espanya i és un gran exemple de com la tradició i la innovació poden conviure en un mateix producte, adaptant-se als nous temps sense perdre l'essència.



Figura 1. Sífó de l'Hospital de Santa Creu de Barcelona.
Font: Col·lecció de Sanmy. Terrassa.

ASSOCIACIÓ DE BEGUDES REFRESCANTS (ANFABRA)