

L'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació participa en els darrers congressos internacionals sobre ciències de l'alimentació

RICARD CELORIO I SARDÀ

Dietista i nutricionista. Conducta alimentària.

Un cop superada la pandèmia, tornen els congressos internacionals presencials. A finals de l'any passat, 2022, Ricard Celorio i Sardà, membre de la Junta de l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA), va participar en dos congressos internacionals de nutrició de gran interès: el Fòrum Mundial de l'Alimentació (WFF, de l'anglès World Food Forum) de l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO, de l'anglès Food and Agriculture Organization), a Roma, i el Congrés Internacional de Nutrició (ICN, de l'anglès International Congress of Nutrition) de la Unió Internacional de Ciències de la Nutrició (IUNS, de l'anglès International Union of Nutritional Sciences), a Tokio. La seva participació en aquests congressos internacionals és una mostra del compromís i l'expertesa de l'ACCA en temàtiques rellevants en el camp de les ciències de l'alimentació i la nutrició a escala mundial.

El WFF és un esdeveniment de gran significació en el món de la nutrició i la sostenibilitat que se celebra des de fa dos anys a la seu de la FAO, a Roma. L'ACCA va tenir un paper destacat en la seva última edició. A més de participar en el Comitè Organitzador d'una branca del congrés dedicada a la implicació dels joves investigadors en aquestes temàtiques, l'ACCA també va poder discutir amb experts temes rellevants per a la salut pública i la sostenibilitat. Un dels temes més importants va ser la sostenibilitat alimentària, que és una de les prioritats actuals de la FAO. A més, l'ACCA va tenir l'oportunitat de comptar amb Yon Fernández-de-Larrinoa, cap del Departament de Poblacions Indígenes de la FAO, a la darrera jornada de l'Associació, on va parlar sobre el respecte i l'aprenentatge que podem obtenir de les poblacions indígenes.

L'ACCA està compromesa a fomentar la investigació en temes rellevants per a la salut pública i la sostenibilitat, i la seva participació en el WFF n'és una mostra. El fet que formés part del Comitè Organitzador de la branca del congrés sobre la implicació dels joves investigadors en les noves tendències en nutrició i sostenibilitat demostra el seu interès a promoure la contribució dels joves inves-



tigadors en aquestes temàtiques tan importants. Durant el congrés es van tractar temes com la sostenibilitat alimentària i el respecte i l'aprenentatge que podem obtenir de les poblacions indígenes, els quals són temes clau per abordar els reptes actuals en aquesta àrea. A més, la seva presència en aquest congrés també demostra la capacitat que té per promoure el coneixement i el debat científic a escala global.

D'altra banda, durant l'ICN, Ricard Celorio i Sardà va presentar, en nom de l'ACCA, un pòster sobre la reformulació d'aliments en la indústria espanyola. És un projecte desenvolupat per dos estudiants en pràctiques que va acollir la nostra associació el curs passat. La presentació del pòster és un testimoni de la implicació de l'associació en la temàtica de la reformulació d'aliments, un tema d'actualitat i gran importància per a la salut pública. La presentació del pòster també va oferir l'oportunitat de promoure l'ACCA internacionalment i de compartir el treball que duu a terme l'Associació en aquesta àrea d'investigació.

Durant la presentació del pòster sobre la reformulació d'aliments, Ricard Celorio i Sardà va destacar la importància de la col·laboració entre la indústria alimentària i el sector acadèmic per a la millora dels productes alimentaris. També va explicar com l'ACCA està treballant per promoure una alimentació saludable a través de la seva participació en projectes de recerca, la celebració de jornades i la col·laboració amb altres entitats i organismes.

El Congrés també va ser una oportunitat perquè l'ACCA conegués les últimes tendències i avenços en nutrició i salut. En particular, es va mostrar un gran interès per les temàtiques emergents com les proteïnes vegetals i la nutrició oncològica, aspectes fonamentals per a la salut pública. A més, també es va debatre sobre la importància de la microbiota en la salut i es van presentar alguns estudis que posen en relleu la seva relació amb malalties com l'obesitat i la diabetis. Finalment, la pandèmia de la covid-19 també va ser un tema recurrent en el Congrés,



Imatge 2. Fòrum Mundial de l'Alimentació (WFF). Roma, octubre de 2022.

Font: Fotografia de l'autor.

amb ponències i debats sobre com la pandèmia ha afectat la nutrició i la salut en diferents països i com els professionals de la salut han hagut de fer front als reptes plantejats per la crisi sanitària.

En resum, la participació de l'ACCA en els congressos internacionals de nutrició WFF i ICN és un exemple del compromís i l'expertesa de l'Associació en temàtiques rellevants en el camp de les ciències de l'alimentació i la nutrició a escala internacional. La seva contribució en el Comitè Organitzador del WFF demostra la capacitat de l'ACCA per fomentar la investigació en temes de gran significació per a la salut pública i la sostenibilitat, mentre que la presentació del pòster en l'ICN ofereix l'oportunitat de promoure l'ACCA internacionalment i de compartir el treball que duu a terme.