



Activitats 2021

Jornada sobre l'Etiquetatge Nutricional Nutri-Score

Data: 30 de setembre de 2021

Es va celebrar la Jornada sobre l'Etiquetatge Nutricional Nutri-Score el dia 30 de setembre, a la seu de l'IEC. Aquesta jornada està organitzada conjuntament per la Institució Catalana d'Estudis Agraris (ICEA) i l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA). Vegeu <https://acca.iec.cat/jornada-sobre-letiquetatge-nutricional-nutri-score-30-setembre-a-liec>.



«Alimentació i salut mental»

Data: 6 d'octubre de 2021

«Alimentació i salut mental» va ser el tema de la sessió científica organitzada per la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya (RAFC), conjuntament amb l'ACCA i el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona (COFB). Amb èxit de participació presencial i en línia, el tema central va ser la salut, l'alimentació i l'ambient, i la influència de l'alimentació en el tractament de la salut mental i la prevenció de trastorns. També es va parlar de la relació amb la dieta mediterrània, la immunonutrició i el cervell i la importància dels adaptògens en la salut cognitiva. Vegeu <https://acca.iec.cat/alimentacio-i-salut-mental-sessio-cientifica-organitzada-per-la-rafc-lacca-i-el-cofb>.



Setmana Ciutadana de l'Alimentació Sostenible (14-24 d'octubre) i participació de l'ACCA en el projecte «Barcelona Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible 2021»

Data: del 14 al 24 d'octubre de 2021

Del 14 al 24 d'octubre es va celebrar la Setmana Ciutadana de l'Alimentació Sostenible, una setmana dirigida a la ciutadania, en què el coneixement, la reflexió i el debat entorn dels sistemes alimentaris i la sostenibilitat van conviure amb l'art, la diversió i l'experimentació. Una setmana que convidava a entendre la relació entre els hàbits alimentaris i aspectes tan transversals com ara la crisi climàtica, el desenvolupament econòmic local, la cultura, la política, els drets socials i la salut, a través de múltiples activitats: degustacions, xerrades, tallers, espectacles. L'ACCA va participar-hi així com també ho va fer en el projecte «Barcelona Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible 2021», dins del Pla Estratègic Metropolità de Barcelona, col·laborant amb la coordinadora operativa. Vegeu <https://acca.iec.cat/setmana-ciutadana-de-lalimentacio-sostenible-14-24-doctubre-i-participacio-de-lacca-en-el-projecte-barcelona-capital-mundial-de-lalimentacio-sostenible-2021>.





Activitats 2021

«El futur de l'alimentació: com conjugar salut i sostenibilitat»

Data: 13 i 14 d'octubre de 2021

Jornades organitzades pel Campus de l'Alimentació de Torribera, l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona. La dieta personalitzada i la dieta planetària, l'agroecologia, l'agenda de les polítiques públiques sobre l'alimentació saludable i sostenible, el canvi climàtic i els sistemes alimentaris van ser els temes centrals del debat. Membres de l'ACCA van formar part de l'organització de les jornades i també van participar i assistir en algunes de les ponències que hi van tenir lloc. Vegeu <https://acca.iec.cat/el-futur-de-l'alimentacio-com-conjugar-salut-i-sostenibilitat>.



L'ACCA coorganitza la V Jornada per l'Aprofitament dels Aliments i Sistemes Agroalimentaris més Sostenibles

Data: 15 d'octubre de 2021

El 15 d'octubre, coincidint amb el Dia Mundial de l'Alimentació, també dins de la Setmana Ciutadana de l'Alimentació Sostenible a Barcelona, vam celebrar la V Jornada per l'Aprofitament dels Aliments i Sistemes Agroalimentaris més Sostenibles. Va ser organitzada pel Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agència Rural de la Generalitat de Catalunya, l'ACCA i la participació de l'Agència de Residus, i va tenir lloc a l'IEC. Vegeu <https://acca.iec.cat/acca-co-organitzadora-de-la-v-jornada-per-la-profitament-dels-aliments-i-els-sistemes-alimentaris-mes-sostenibles-15-doctubre-barcelona>.



17a reunió anual de la Sociedad Española de Seguridad y Calidad Alimentarias (SESAL)

Data: 27 i 28 d'octubre de 2021

Va tenir lloc la 17a edició de la reunió anual de la Sociedad Española de Seguridad y Calidad Alimentarias. El format va ser en línia. El lema d'aquest any va ser «Proyectando futuros en el sector agroalimentario», amb l'objectiu de seguir aclarint dubtes a les persones consumidores sobre la seguretat alimentària i els sistemes de control. Membres de l'ACCA hi han col·laborat, com a membres de la Junta de SESAL. Vegeu <https://acca.iec.cat/17-reunion-anual-sociedad-espanola-de-seguridad-y-calidad-alimentarias-27-i-28-doctubre-online-videos-disponibles>.



IX Jornades organitzades pel Col·legi de Nutricionistes i Dietistes de Catalunya

Data: 5 i 6 de novembre de 2021

El 5 i 6 de novembre van tenir lloc a Reus les IX Jornades CoDiNuCat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya). La presidenta de l'ACCA i diversos membres de la Junta i socis hi van assistir, i d'altres hi van participar com a conferenciant i en les taules rodones. És el cas de Gemma Salvador Castel i Victòria Castell Garralda. El tema era «Globalització: dietistes-nutricionistes 2.0, la capacitat d'adaptació» i es va parlar d'innovació, alimentació ecològica i regulació de la publicitat, en una jornada de debat molt interessant. En les jornades es va renovar la presidència del Col·legi: la doctora Roser Martí va rellevar la doctora Nancy Babio, que fins ara n'havia estat la presidenta. Aquí podeu veure algunes fotos de la jornada: <https://acca.iec.cat/2800-2>.



L'ACCA participa al Science and Cooking World Congress Barcelona 2021

Data: del 8 al 10 de novembre de 2021

Del 8 al 10 de novembre es va celebrar el II Science and Cooking World Congress Barcelona 2021 sota el lema «Sustainability. Research, Economics and Health», organitzat per Gastroventures – Fresh Marketing de proximitat. Membres de la Junta i socis de l'ACCA van assistir i participar en diversos esdeveniments que van tenir lloc durant aquests dos dies. L'objectiu principal del congrés era desenvolupar un manifest amb la sostenibilitat com a eix central. El programa es pot veure al web <https://scienceandcookingworldcongress.com>. Algunes fotos, aquí: <https://acca.iec.cat/lacca-participa-al-science-and-cooking-barcelona-2021>.



«Tendències, tecnologia, nutrició i salut», *Trending topics en nutrició*

Data: 18 de novembre de 2021

Amb l'objectiu d'aprofundir en les últimes tendències en l'àmbit de la nutrició, el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona ha tornat a posar en marxa el cicle de sessions sota el títol de *Trending topics en nutrició*. L'ACCA hi col·labora amb un curs complet de cinc sessions on es repasen els *trending topics* (temes del moment) en nutrició i es veu com afecten el consumidor que com més va, més vol estar informat per obtenir productes de qualitat, sostenibles, saludables i assimilar la diversitat d'una societat en què l'alimentació és cada dia més sofisticada. En la coordinació, Anna Bach Faig, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB. Montserrat Rivero hi ha participat com a experta en la sessió de «Tendències, tecnologia, nutrició i salut». Vegeu <https://acca.iec.cat/trending-topics-en-nutricio-tendencias-tecnologia-nutricio-i-salut>.

