



Libro blanco de la nutrición de las personas mayores en España 18 de diciembre de 2019

Més de cent trenta reconeguts experts en els camps de la nutrició i la geriatria, entre ells la nostra presidenta, Montserrat Rivero, van publicar el passat desembre de 2019 el *Libro blanco de la nutrición de las personas mayores en España*, una anàlisi global, multidisciplinària i pionera que recull de forma exhaustiva les debilitats i les fortaleses de la nutrició i la seva afectació en la gent gran. Aquest llibre és el resultat de la col·laboració entre la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología i la Fundación Española de la Nutrición. Consta de deu mòduls i vuitanta-dos capítols. El capítol 11 del mòdul 3, «Prebióticos, probióticos y simbióticos en la alimentación de la persona mayor», va ser escrit per la nostra presidenta.



Activitats 2020

Barcelona **Dinar col·loqui: «Què mengem? Turisme gastronòmic»** **24 de gener de 2020**

La Comissió d'Economia Agroalimentària i la Comissió d'Economia del Turisme va organitzar aquest dinar col·loqui sota el títol «Què mengem? Turisme gastronòmic». Hi van assistir membres de l'ACCA.



Campus de l'Alimentació de Torribera **III Jornades ADINU Barcelona:** **«L'Alimentació del futur: mirem endavant»**

6 de març de 2020

La Jornada va comptar amb l'assistència de membres de l'ACCA.



III JORNADES ADINU BARCELONA

L'Alimentació del Futur: Mirem Endavant



Activitats 2020



Vídeos alimentació i confinament

Amb motiu del confinament per la COVID-19, l'ACCA va compartir amb els seus membres, i també a les xarxes, una sèrie de vídeos amb consells d'alimentació durant el confinament i amb recomanacions per baixar el pes guanyat durant aquest període, per Montserrat Rivero; receptes saludables, per Joan Tibau, i altres consells, per Catherine Vidal.

Seminari en línia en obert a través de YouTube: «Higienización de superficies alimentarias ante la crisis de la COVID-19»

20 d'abril de 2020

Seminari en línia gratuït sobre la higiene industrial i la COVID-19, una acció formativa de la Universitat Autònoma de Barcelona, a càrrec de José Juan Rodríguez. La presidenta i altres membres de l'ACCA hi varen participar activament.



Seminari en línia en obert: «Nutrició, dieta i COVID-19»

30 d'abril de 2020

En aquest seminari en línia es va parlar sobre la seguretat alimentària i la COVID-19, i es va destacar que, d'acord amb l'European Food Safety Authority (EFSA), no hi ha evidència que els aliments siguin una font o una via de transmissió del coronavirus. També es va informar de les recomanacions que s'han anat elaborant des de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària (ACSA) dirigides a la ciutadania i a les empreses alimentàries per contenir la propagació de la pandèmia. Finalment, es va tractar el tema de la nutrició i la dieta per a la població confinada, així com per als pacients de la COVID-19.

Agenda

La pandèmia de coronavirus ha obligat a cancel·lar totes les activitats presencials previstes en les agendes de les entitats, o a substituir-les per seminaris en línia. Es recomana consultar el web d'ACCA, a l'apartat «Agenda», on hi ha la programació actualitzada d'activitats.